

ACTA N° 144

FECHA: Chinauta, marzo 21 del 2024.

HORA: 09:30 a.m. - 10:30 pm.

LUGAR: COMEDOR DE PERSONAS MAYORES – COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR
NAZARETH

TEMA: Alimentación saludable en población con Diabetes

ASISTENTES: Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. OBJETIVO:

Generar conciencia a la población de adultos mayores del C.C hogar Nazareth, sobre la segura y adecuada alimentación en individuos con enfermedades no transmisibles, específicamente la diabetes.

2. INTRODUCCIÓN:

Según el Ministerio de Salud y Protección Social, las enfermedades no transmisibles (ENT) conocidas también como enfermedades crónicas, son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. Los cuatro tipos principales son: Las enfermedades cardiovasculares como los infartos de miocardio, el ataque cerebrovascular y la hipertensión arterial, los diferentes tipos de cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas como la neumopatía obstructiva crónica o el asma y la diabetes.

Estas enfermedades son la causa de defunción más importante en el mundo, pues representan en su conjunto el 70% del número total de muertes anuales; comparten factores de riesgo comunes que incluyen la exposición y consumo del humo del tabaco y sus derivados, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y la dieta no saludable. Las ENT se pueden prevenir y controlar a través de cambios en el estilo de vida, intervenciones de salud y políticas públicas costo-efectivas y requieren un abordaje intersectorial e integrado.

3. DESARROLLO DEL TEMA

Aplicación de la guía técnica de Alimentación saludable en población con Diabetes.

DESARROLLO:

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

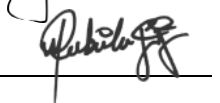
Se evidencia que las personas mayores participaron de manera muy activa en la socialización de la guía técnica de Alimentación saludable en población con Diabetes, partiendo de la importancia de reforzar conocimientos frente a la importancia del limitado consumo de azúcares, cereales y/o harinas, mayor consumo de frutas y verduras con bajo índice glucémico, productos integrales, entre otras recomendaciones nutricionales, tal cual nos indica la guía correspondiente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Aplicación de la actividad de IEC	K. Maireth Quiñones	Abril 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 22 de abril de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
K. Maireth Quiñones	Nutricionista Dietista	Hogar Nazareth Chinauta	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth Chinauta	

Anexos: Evidencia fotográfica, lista de asistencia y soporte de pre y post test.

Elaboró: Mónica Salgado Sabogal- Nutricionista Dietista

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.										PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL										Código: FOR-PSS-296				
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL										FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN										Versión: 0				
																				Fecha: Memo 12019038990 - 09/09/2019				
																				Página: 1 de 1				
FECHA: 27/03/2024					POBLACION OBJETO: Adulto Mayor					SERVICIO SOCIAL: C.C. Hoja Nacoretta														
TEMA: Alimentación saludable en población con diabetes.										No. PERSONAS CAPACITADAS: 17					TOTAL HORAS: 01:00 H									
PROFESIONAL RESPONSABLE: R. Holicth Quiñones										PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista Dietista.														
No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO	F	M	FIRMA												
1	Usaquén	C.C	41705759	Clara	Ines	Antio	—	68	X			Clara												
2	Usaquén	C.C	41670603	Julia	—	Gomez	—	69	X			Julia Gomez												
3	Usaquén	C.C	17.038.113	Mano	—	Trado	—	80	X			Mano												
4	Usaquén	C.C	3.617.911	Luis	Carlos	Madamez	—	67	X			Luis												
5	Usaquén	C.C	151.347	Luis	Alfonso	Callegas	—	86	X			Alfonso Callegas												
6	Usaquén	C.C	19.302.477	Carlos	Edo. do	Esquivel	—	80	X			Carlos Esquivel												
7	Usaquén	C.C	19.302.477	Francisco	—	Guzman	—	65	X			Francisco												
8	Usaquén	C.C	17.119.544	Jorge	Elacer	Tingcia	—	79	X			Jorge												
9	Usaquén	C.C	19.380.40	Humberto	—	Maquira	—	65	X			Humberto Maquira												
10	Usaquén	C.C	19.288.40	Ricardo	—	Moro	—	66	X			Ricardo Moro												
11	Usaquén	C.C	6.754.501	Luis	Uento	Reyes	—	71	X			Luis												
12	Usaquén	C.C	41454666	Betsy	—	Jimenez	Salcedo	76	X			Betsy												
13	Usaquén	C.C	1.070.96776	Julio	—	Campo	Castro	69	X			Julio												
14	Usaquén	C.C	9.523.644	Luis	Jose	Diaz	—	68	X			Luis												
15	Usaquén	C.C	1.632.982.87	Jose	Salas	Florez	—	68	X			Jose												
16	Usaquén	C.C	19.591.527	Guio	Alfonso	Duran	—	67	X			Guio												
17	Usaquén	C.C	1730494	Manuel	Antonio	Remedez	—	80	X			Manuel												
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								

SOPORTES DE PRE Y POST-TEST

<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>
<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>
<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>

<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>
<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>
<p>PRE TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>	<p>POST TEST</p> <p>1. Si tengo diabetes puedo consumir azúcares y dulces?</p> <p>2. Si tengo diabetes son mejor los alimentos integrales?</p>